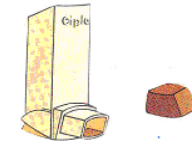


قبل از استفاده از اسپریتان این مطالب را با دقت خوانده و از دستورالعملهای آن پیروی کنید.

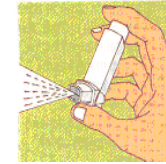
قسمتهای مختلف یک اسپری:



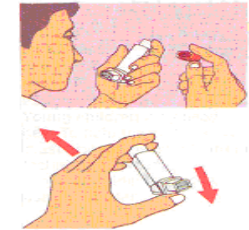
درپوش بدنه اسپری

مراحل:

1 درپوش را بردارید و آن را از نظر تمیزی چک کنید و سپس اسپری را خوب تکان دهید.



2 وقتی اسپری را برای اولینبار استفاده میکنید یا مدتی از آن استفاده نکردهاید، یک پاف را بطور آزمایشی به بیرون تخلیه کنید.



3 مطابق شکل، اسپری را بین دو انگشت خود نگه دارید.

4 از راه دهان نفس خود را بیرون بفرستید تا ریهها خالی شوند. سپس سریعاً بخش دهانی را در میان دندانهایتان نگهدارید، البته توجه کنید که آنرا گاز نگیرید.



5 لبها را آرام دور قسمت دهانی، حلقه کنید.

سرتان را کمی به عقب خم نمایید و از راه دهان آرام نفس بکشید و اسپری را یکبار فشار دهید تا دارو خارج شود. در همین هنگام به آرامی و عمیق نفس بکشید.



5 اسپری را از دهانتان بردارید و نفس خود را 10 ثانیه یا هر قدر که میتوانید نگهدارید و سپس آرام از راه دهان نفس را خارج کنید.



اگر مصرف اسپری، بیش از یکبار توصیه شده است به مدت یک دقیقه صبر کنید و سپس کلیه مراحل را انجام دهید.

توجه:

- ✓ از مراحل 2 و 3 نباید سریع بگذرید.
- ✓ قبل از فشردن اسپری به آرامی و از راه دهان نفس بکشید.
- ✓ قبل از استفاده از اسپری برای کمک به جذب بهتر میتوانید جرعههای آب بنوشید.
- ✓ بعد از استفاده نیز میتوانید آب را در دهانتان غرغره کرده و دهانتان را بشویید.
- ✓ برای یادگیری بهتر مراحل را جلوی آینه تمرین و تکرار نمایید.

نحوه ی استفاده از

اسپری

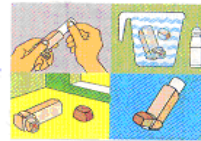


پمفلت آموزش مددجو

بهار 98

3 سپس آنها را کناری بگذارید تا با دمای اتاق، خشک شوند. نباید از گرمای اضافی برای خشک نمودن استفاده کنید.

4 سپس قطعات را به هم متصل کنید و آنها در جای خشک و خنک نگهدارید.



هشدارها:

- ✓ شما باید طبق دستور پزشکتان از اسپری استفاده کنید و در صورت عدم بهبودی و یا ظهور علائم جدیدتر به پزشکتان اطلاع دهید.
- ✓ هنگام اسپری کردن مراقب چشمتان باشید تا دارو با چشمتان تماس پیدا نکند.
- ✓ اسپری را دور از دسترس بچهها نگهدارید.
- ✓ اسپری را در جای خشک و خنک نگهدارید و از یخزدگی حفظ کنید.
- ✓ توجه داشته باشید که پس از خالی شدن اسپری آن را دور بیاندازید و هرگز حتی اسپری خالی را سوراخ نکنید و از سوزاندن آن اجتناب کنید.



در مورد بچهها توجه به نکات زیر ضروری

میباشد:

✓ بچهها در استفاده از اسپری احتیاج به کمک دارند. لازم است والدین ابتدا خودشان تکنیک را بدرستی یاد بگیرند. سپس به کودکشان اسپری کردن را بیاموزند.



تمیز کردن و شستشو:

شما باید حداقل یکبار در هفته اسپریتان را

تمیز نمایید:

- 1 بدنه فلزی را از درون بدنه پلاستیکی بیرون بیاورید و قطعهی دهانی را هم جدا کنید.
- 2 بدنه فلزی را درون آب نگذارید و زیر آب نشوید.